



# VAULX-MILIEU / C.A.P.I. LA VERPILLIERE

kilomètres courus	kilomètres restants	altitude	routes	itinéraire		horaire		
						moyenne course		
						42 km	40 km	38 km
0,0	173,2	225		rue des écoles face à la salle polyvalente à Vaulx-Milieu	DEPART FICTIF	12:30	12:30	12:30
0,0	173,2	270	RD 36	rond point RD 36 / RD 126 ( premier passage )		12:36	12:36	12:36
0,0	173,2	275	RD 36	près de Villefontaine après le rond point avec la RD 126	DEPART REEL	12:37	12:37	12:37
2,5	170,7	310	«		DANGER	12:40	12:40	12:40
5,4	167,8	330	RD 518	rond point RD 36 / RD 518		12:44	12:45	12:45
7,7	165,5	345	RD 75	rond point du lieu dit l'alouette RD 518 / RD 75		12:48	12:48	12:49
11,0	162,2	260	«	rond point RD 75 / RD 76		12:52	12:53	12:54
12,0	161,2	240	«	rond point RD 75 / RD 311 ( parc de Chesnes )		12:54	12:55	12:55
13,0	160,2	235	«		DANGER	12:55	12:56	12:57
13,4	159,8	225	«	rond point RD 75 / RD 1006		12:56	12:57	12:58
14,9	158,3	220	«	rond point RD 75 / RD 124		12:58	12:59	13:00
15,8	157,4	220	«	lieu dit le Chaffard à Satolas et Bonce		12:59	13:00	13:01
16,7	156,5	210	RD 163 A	carrefour RD 75 / RD 163 A		13:00	13:02	13:03
17,7	155,5	215	«		POINT CHAUD	13:02	13:03	13:04
18,3	154,9	220	RD 163	lieu dit Gonas à Frontonas carrefour RD 163 A / RD 163		13:03	13:04	13:05
20,0	153,2	220	«	FRONTONAS carrefour RD 163 / RD 126		13:05	13:07	13:08
20,5	152,7	230	«	carrefour RD 163 / RD 126		13:06	13:07	13:09
20,7	152,5	220	«		DANGER	13:06	13:08	13:09
21,8	151,4	215	«	lieu dit Corbeyssieu à Frontonas		13:08	13:09	13:11
25,4	147,8	215	RD 18	rond point RD 163 / RD 208 A / RD 18		13:13	13:15	13:17
28,7	144,5	220	RD 522	rond point RD 18 / RD 522		13:18	13:20	13:22
44,4	128,8	215	RN 516	carrefour RD 592 / RN 516		13:40	13:43	13:47
30,4	142,8	220	RD 143	rond point RD 522 / RD 143		13:20	13:22	13:25
31,6	141,6	225	«	St SAVIN		13:22	13:24	13:26
32,4	140,8	230	«		DANGER	13:23	13:25	13:28
33,0	140,2	235	RD 143 C	carrefour RD 143 / RD 143 C		13:24	13:26	13:29
34,6	138,6	330	«	lieu dit Demptézieu à St Savin		13:26	13:28	13:31
35,0	138,2	350	«	côte de Demptézieu	G P M	13:27	13:29	13:32
36,5	136,7	350	«	BOURGOIN-JALLIEU		13:29	13:31	13:34
36,9	136,3	330	«		DANGER	13:29	13:32	13:35
39,4	133,8	240	VC	carrefour RD 143 C ( rue de la Rivoire ) / quai de Bourbre		13:33	13:36	13:39
40,2	133,0	240	«	rond point quai de la Bourbre / rue de Funas		13:34	13:37	13:40
40,4	132,8	240	RD 208	carrefour rue de Funas / route de l'Isle d'Abeau ( RD 208 )		13:34	13:37	13:40
41,0	132,2	230	«	rond point route de l'Isle d'Abeau / bd Vincent Scotto		13:35	13:38	13:41
41,5	131,7	230	«	sortie Bourgoin-Jallieu au 1er tour de circuit	PRIME 38	13:36	13:39	13:42
42,2	131,0	225	RD 522	rond point RD 208 / RD 522		13:37	13:40	13:43
43,2	130,0	225	«	rond point de la plaine		13:38	13:41	13:45
43,9	129,3	225	VC	rond point de la maladière RD 522 / RD 1006 / rue Edouard Branly		13:39	13:42	13:46
44,5	128,7	240	RD 312	DOMARIN rond point rue Edouard Branly / RD 312		13:40	13:43	13:47
45,8	127,4	240	RD 1006	BOURGOIN-JALLIEU rd pt du couchant RD 312 / RD 1006		13:42	13:45	13:49
46,8	126,4	245	RD 522	car RD 1006 (av d'Alsace-Lorraine) / RD 522 (rte de St Jean de Bay)		13:43	13:47	13:50
47,4	125,8	260	RD 23	carrefour RD 522 (rte de St Jean de Bournay) / RD 23 (rue J Bédor)		13:44	13:48	13:51
49,9	123,3	410	«	MAUBEC		13:48	13:51	13:55
51,2	122,0	450	«	côte de Maubec	G P M	13:50	13:53	13:57
53,1	120,1	470	«	CHEZENEUVE		13:52	13:56	14:00
56,0	117,2	450	«	CRACHIER		13:57	14:01	14:05
56,3	116,9	440	VC 3	carrefour RD 23 / VC 3 ( route de pian )	DANGER	13:57	14:01	14:05
57,6	115,6	430	RD 53	carrefour VC 4 ( route de pian ) / RD 53		13:59	14:03	14:07
62,6	110,6	415	«	ARTAS	DANGER	14:06	14:10	14:15
63,2	110,0	405	RD 126	carrefour RD 53 / RD 126		14:07	14:11	14:16
69,1	104,1	375	«	ROCHE		14:15	14:20	14:26
70,3	102,9	350	«	carrefour RD 126 / RD 124		14:17	14:22	14:28
72,2	101,0	270	RD 36	rond point RD 126 / RD 36 ( deuxième passage )	DANGER	14:20	14:25	14:31
75,0	98,2	310	«		DANGER	14:24	14:29	14:35
77,9	95,3	330	RD 518	rond point RD 36 / RD 518		14:28	14:33	14:40
80,2	93,0	345	RD 75	rond point du lieu dit l'alouette RD 518 / RD 75		14:31	14:37	14:43
83,5	89,7	260	«	rond point RD 75 / RD 76		14:36	14:42	14:48
84,5	88,7	240	«	rond point RD 75 / RD 311 ( parc de Chesnes )		14:37	14:43	14:50
85,5	87,7	235	«		DANGER	14:39	14:45	14:52
85,9	87,3	225	«	rond point RD 75 / RD 1006		14:39	14:45	14:52
87,4	85,8	220	«	rond point RD 75 / RD 124		14:41	14:48	14:55
88,3	84,9	220	«	lieu dit le Chaffard à Satolas et Bonce		14:43	14:49	14:56
89,2	84,0	210	RD 163 A	carrefour RD 75 / RD 163 A		14:44	14:50	14:57

