



CHARVIEU-CHAVAGNEUX L'ISLE D'ABEAU / C.A.P.I.

kilomètres courus	kilomètres restants	altitude	routes	itinéraire	horaire			
					moyenne course			
					42 km	40 km	38 km	
0,0	154,0	205		face à l'espace sportif David Douillet à Charvieu-Chavagneux	DEPART FICTIF	13:45	13:45	13:45
0,0	154,0	200	RD 65 B	sortie TIGNIEU-JAMEYZIEU sur RD 65 B	DEPART REEL	13:53	13:53	13:53
0,5	153,5	200	«	St ROMAIN DE JALIONAS		13:53	13:53	13:53
1,3	152,7	200	«	rond point RD 65 B / RD 55	DANGER	13:54	13:54	13:55
4,7	149,3	205	RD 65	rond point RD 65 B / RD 65		13:59	14:00	14:00
5,9	148,1	210	«	lieu dit leyrieu	DANGER	14:01	14:01	14:02
9,7	144,3	210	«	CREMIEU		14:06	14:07	14:08
10,0	144,0	210	RD 52	carrefour RD 65 / RD 52		14:07	14:08	14:08
10,8	143,2	220	«	carrefour RD 52 / RD 52 I		14:08	14:09	14:10
14,4	139,6	370	«	étang de Ry	G P M	14:13	14:14	14:15
15,8	138,2	345	«	SICCIEU		14:15	14:16	14:17
16,1	137,9	350	«	carrefour RD 52 / RD 54		14:16	14:17	14:18
18,0	136,0	290	«	OPTEVOZ		14:18	14:20	14:21
21,4	132,6	320	«	lieu dit la Plaine à Ste Baudille de la tour		14:23	14:25	14:26
25,6	128,4	250	«	CHARETTE		14:29	14:31	14:33
26,7	127,3	245	«	carrefour RD 52 / RD 52 C		14:31	14:33	14:35
29,8	124,2	220	«	MONTALIEU-VERCIEU		14:35	14:37	14:40
30,2	123,8	220	«	rond point RD 52 / RD 1075		14:36	14:38	14:40
31,8	122,2	220	«	près de Bouvesse vers les établissements Vicat	PRIME 38	14:38	14:40	14:43
34,4	119,6	220	«	lieu dit le Bayard		14:42	14:44	14:47
35,8	118,2	210	RD 19 A	Département de l'Ain [pont sur le Rhône]		14:44	14:46	14:49
36,5	117,5	215	«	lieu dit les Granges de Montagnieu à Serrières de Briord	POINT CHAUD	14:45	14:47	14:50
37,2	116,8	225	RD 87	carrefour RD 19 A / RD 19 / RD 87		14:46	14:48	14:51
38,8	115,2	300	«	MONTAGNIEU		14:48	14:51	14:54
43,0	111,0	520	«	SEILLONAZ		14:54	14:57	15:00
45,1	108,9	545	«	lieu dit Chozas à Seillonaz		14:57	15:00	15:04
47,5	106,5	625	«	LOMPNAS		15:00	15:04	15:08
47,7	106,3	640	RD 94	carrefour RD 87 / RD 94		15:01	15:04	15:08
51,2	102,8	855	«	côte d'Ordonnaz	G P M	15:06	15:09	15:13
53,7	100,3	850	RD 32	ORDONNAZ carrefour RD 94 / RD 32		15:09	15:13	15:17
54,0	100,0	855	RD 94 A	carrefour RD 32 / RD 94 A		15:10	15:14	15:18
60,7	93,3	900	«	INNIMOND		15:19	15:24	15:28
64,9	89,1	880	RD 41	carrefour RD 94 A / RD 41		15:25	15:30	15:35
72,0	82,0	250	«	lieu dit Appregnin à St Germain les Paroisses		15:35	15:41	15:46
73,1	80,9	250	«	St GERMAIN LES PAROISSES carrefour RD 41 / RD 41 A		15:37	15:42	15:48
79,4	74,6	250	«	BELLEY		15:46	15:52	15:58
80,0	74,0	250	RD 69	carrefour RD 41 / RD 69		15:47	15:53	15:59
83,4	70,6	250	RD 10 D	carrefour RD 69 / RD 10 D		15:52	15:58	16:04
85,9	68,1	225	RD 10	carrefour RD 10 D / RD 10		15:55	16:01	16:08
86,3	67,7	225	«	PEYZIEU		15:56	16:02	16:09
88,3	65,7	325	«	côte de Peyzieu début ravitaillement	G P M	15:59	16:05	16:12
95,3	58,7	215	RD 19	carrefour RD 10 / RD 19		16:09	16:15	16:23
95,6	58,4	215	VC	carrefour RD 19 / VC		16:09	16:16	16:23
95,8	58,2	215	«	GLANDIEU		16:09	16:16	16:24
97,8	56,2	225	«	BREGNIER-CORDON		16:12	16:19	16:27
98,8	55,2	225	«	lieu dit la Bruyère à Brégnier-Cordon		16:14	16:21	16:29
99,2	54,8	225	RD 19	carrefour VC / RD 19		16:14	16:21	16:29
100,9	53,1	220	RD 992	carrefour RD 19 / RD 992		16:17	16:24	16:32
101,8	52,2	210	RD 592	Département de l'Isère [pont sur le Rhône]		16:18	16:25	16:33
102,4	51,6	210	RD 40	lieu dit St Didier d'aoste à Aoste carrefour RD 592 / RD 40		16:19	16:26	16:34
104,5	49,5	225	«	rond point desserte WALIBI	POINT CHAUD	16:22	16:29	16:38
104,9	49,1	230	«	LES AVENIERES		16:22	16:30	16:38
105,6	48,4	235	VC	carrefour RD 40 / chemin du Rubat		16:23	16:31	16:39

